

# Patienteninformation

## Halswirbelsäulen Verletzung



Sie wurden in unserer Klinik nach einer Halswirbelsäulenverletzung untersucht und behandelt. In den durchgeführten Untersuchungen ergaben sich keine Hinweise für eine schwerwiegende HWS-Verletzung. Wir haben Sie daher nach ausführlicher Information und eingeleiteter Behandlung nach Hause entlassen. Trotzdem könnten nach Entlassung noch Fragen auftreten.

### **Können schwerwiegende Komplikationen auftreten?**

Lebensgefährliche Komplikationen nach sorgfältiger Abklärung in der Klinik sind praktisch ausgeschlossen. Die folgenden Symptome sollten Sie jedoch veranlassen, sofort einen Arzt oder eine Klinik zur erneuten Untersuchung aufzusuchen:

- dauerhafte Gefühlsstörungen in den Armen und/oder Beinen
- Lähmungen oder Kraftminderung in den Armen und/oder Beinen
- schmerzbedingte Bewegungsunfähigkeit

### **Welche Symptome sind normal?**

- leichte Schmerzen
- vorübergehend Schwindel, Übelkeit und/oder Ohrensausen
- vorübergehende Gefühlsstörungen in den Armen und/oder Beinen

Diese Symptome können in den ersten Tagen nach dem Unfall auftreten und bilden sich spontan zurück. Bei wenigen Patienten können aber auch mäßige Symptome für einige Wochen oder sogar Monate fortbestehen.

### **Was sollten Sie zunächst tun:**

Falls wir Ihnen Tabletten gegen Schmerzen verschrieben haben, sollten Sie diese bei Bedarf einnehmen, sofern keine Magen-Darmbeschwerden (z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, blutiger Stuhlgang, Teerstuhl) auftreten.

Die möglichst frühe Wiederaufnahme Ihrer alltagsüblichen Aktivitäten einschließlich Ihrer beruflichen Tätigkeit ist äußerst wünschenswert und fördert den Heilungsverlauf.

Die Verwendung von weichen Halskrawatten ist nicht empfehlenswert, da sie keine stützende Funktion übernehmen und erwiesenermaßen lediglich zur Chronifizierung der augenblicklichen Beschwerden führen.

### **Sollten Sie sich nochmals in ärztliche Betreuung begeben?**

Falls die Symptome länger als zwei Wochen fortbestehen, sollten Sie sich noch einmal bei Ihrem Hausarzt oder Orthopäden vorstellen.

**Bei Fragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer (0841) 880-2466 rund um die Uhr zur Verfügung.**

**Ihr Team der Notfallklinik**

**Klinikum Ingolstadt GmbH  
Notfallklinik und Rettungszentrum  
Krumenauerstraße 25  
85049 Ingolstadt**