

Die psychiatrische Tagesklinik

Die psychiatrische Tagesklinik bietet ein teilstationäres Behandlungsangebot zwischen vollstationärer und ambulanter Behandlung für psychisch kranke Menschen.

Unter dem Stichwort „Morgens in die Klinik – abends nach Hause“ ist die Tagesklinik ein Angebot für Patienten mit psychischen Erkrankungen, die keine vollstationäre Behandlung benötigen, für die ein ambulantes Behandlungsangebot jedoch nicht ausreicht. Patienten der Tagesklinik leben „in zwei Welten“: zwischen 8.00 Uhr und 16.00 Uhr bewegen sie sich im therapeutischen Milieu der Tagesklinik, abends und am Wochenende leben sie in ihrer gewohnten Umgebung. Die Kombination einer intensiven Behandlung von Patienten, die gleichzeitig in ihrem „normalen“, gewohnten sozialen Umfeld leben, ist das wesentliche Kennzeichen einer tagesklinischen Behandlung und einer der wichtigsten Wirkmechanismen dieser Behandlungsform.

Wir sind gern für Sie da!

Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Zentrum für psychische Gesundheit:

Direktor Prof. Dr. Thomas Pollmächer
Tel.: (0841) 880-2201
Fax: (0841) 880-2209
zpg@klinikum-ingolstadt.de

Chefarzt Prof. Dr. Andreas Schuld
Tel.: (0841) 880-2250
Fax: (0841) 880-2209
andreas.schuld@klinikum-ingolstadt.de

Oberärztin Dr. Barbara Vrana
Tel.: (0841) 880-92237
Fax: (0841) 880-2209
barbara.vrana@klinikum-ingolstadt.de

Ltd. Psychologin Heike Schroeder
Tel.: (0841) 880-2198
Fax: (0841) 880-2209
heike.schroeder@klinikum-ingolstadt.de

KLINIKUM INGOLSTADT GmbH
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt
Tel.: (08 41) 8 80-0
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de



Psychiatrische Tagesklinik

des Zentrums für psychische Gesundheit

Das Team

In der Tagesklinik arbeitet ein multiprofessionelles Team zusammen, um dem Patienten ein möglichst individuell auf seine Erkrankung abgestimmtes Behandlungsangebot bieten zu können.

Zum Team unserer Tagesklinik gehören: Ärzte, Psychologen, Fachpflegepersonal, Sozialpädagogen, Ergo-/Arbeits-, Musik- und Körpertherapeuten.

Voraussetzungen für die Aufnahme

- Die Möglichkeit/Fähigkeit, täglich die Wegstrecke in die Tagesklinik und wieder nach Hause zurückzulegen.
- Die Abende und Wochenenden können selbstständig verbracht werden.
- Die Bereitschaft zur Teilnahme am Therapieangebot.
- Es besteht keine akute Eigen- oder Fremdgefährdung.

Aufnahme in die Tagesklinik

Die psychiatrische Tagesklinik bietet Behandlungsplätze für bis zu 20 Patienten und hat von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.

Aufgenommen werden können Patienten ab 18 Jahren.

Wenn Sie in der Tagesklinik behandelt werden möchten, sollte Ihr behandelnder Psychiater oder Psychotherapeut telefonisch für Sie einen Vorgesprächstermin in der Tagesklinik vereinbaren.

Bei diesem Vorgespräch mit der Leitenden Psychologin oder Stationsärztin der Tagesklinik können Sie klären, inwieweit die Angebote der psychiatrischen Tagesklinik Sie dabei unterstützen können, der Lösung Ihrer Probleme ein Stück näher zu kommen. In diesem Vorgespräch kann dann mit Ihnen ein Aufnahmetermin vereinbart werden.

Therapie und Angebote

Nach erfolgter diagnostischer Einschätzung steht den Patienten neben einer medikamentösen Behandlung eine Vielzahl verschiedener sozio- und psychotherapeutischer Angebote zur Verfügung.

Je nach persönlicher Zielsetzung nehmen die Patienten an Arbeits- und Ergotherapie, Musik- und Körpertherapie, sowie Achtsamkeitstraining, Euthymer Therapie, Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson, Aktivierungsgruppe, Schematherapie, der Problemlösungsgruppe oder auch der Psychiatrischen Kurz-Psychotherapie-PKP-Depression, adaptiert an Sulz & Deckert, teil.

In Einzel- oder Gruppengesprächen haben Sie die Möglichkeit, die eigene Situation zu besprechen sowie Möglichkeiten zur Bewältigung zu erlernen, welche im Alltag die Umsetzung finden. Unterstützung beim Wiedereinstieg in das Berufsleben oder bei der Regelung finanzieller Angelegenheiten sowie das Einbeziehen der Angehörigen und naher Bezugspersonen der Patienten in die Behandlungsplanung runden das Angebot der Tagesklinik ab. Zudem arbeiten wir eng mit den ambulant betreuenden Ärzten und Psychotherapeuten sowie verschiedenen soziotherapeutischen Angeboten der Region zusammen, um den Übergang ins ambulante Setting so gut als möglich vorzubereiten.

