



# Kursangebot der Frauenklinik

2021

**KLINIKUM INGOLSTADT** GmbH  
Krumenauerstraße 25 | 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 8 80-0  
info@klinikum-ingolstadt.de  
www.klinikum-ingolstadt.de

© Klinikum Ingolstadt, 2020



### Stillgruppe/Mutter-Kind-Gruppe

Wir treffen uns und besprechen Themen wie Sonnenschutz, Spiele, Entwicklung, Schlafen. Alle sind herzlich eingeladen!

**Ort:** 4419 Konferenzraum Ebene 4\*  
**Zeit:** 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** 18.01./ 01.02./ 22.02./ 08.03./ 22.03./ 12.04./  
26.04./ 10.05./ 07.06./ 21.06./ 05.07./  
19.07.(Sommerfest)/ 20.09./ 04.10./ 18.10./ 08.11./  
22.11./ 06.12. (Weihnachtsfeier)

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Stillvorbereitungskurs

Alles Wichtige rund um das Stillen wird besprochen und erklärt, auch der Papa ist herzlich eingeladen.

**Ort:** Raum Münster 2020 (Übergang Ärztehaus)\*  
**Zeit:** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** 26.01./ 02.03./ 13.04./ 18.05./ 22.06./ 27.07./ 21.09./  
26.10./ 30.11.

**Anmeldung:** erforderlich

### Beikostkurs

Wir besprechen die Einführung geeigneter Beikost im 1. Lebensjahr und den Übergang zum Familientisch. Ihr Baby können Sie gerne mitbringen.

**Ort:** Raum Münster 2020 (Übergang Ärztehaus)\*  
**Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr  
**Kosten:** 15 EUR  
**Termine:** 19.01./ 16.03./ 08.06./ 28.09./ 07.12.  
**Anmeldung:** erforderlich

### Geschwisterkurs

Für Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch bereiten wir auf die neue Rolle als große/r Schwester/Bruder vor. Gerne dürfen auch Babypuppen oder Teddys mitgebracht werden.

**Ort:** 4419 Konferenzraum Ebene 4  
**Zeit:** 14.00 – 15.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** 09.02./ 15.06./ 19.10.  
**Anmeldung:** erforderlich

### Kontakt und Anmeldung (wo erforderlich)

Petra Weißbach  
Tel. 0841/8 80-2505  
E-Mail [petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de](mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de)

Auch für unsere Stillambulanz gelten Terminabsprachen.

\* Ist ein Treffen angesichts der epidemiologischen Lage nicht möglich, findet der Kurs kostenlos online statt. Alle weiteren Infos finden Sie auf der Seite des Mutter-Kind-Zentrums unter [www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum](http://www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/mutterkindzentrum/betreuung-im-zentrum).



### Babymassage

Eine wunderbare Art, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu festigen. Wir werden in 4 aufeinanderfolgenden Kurseinheiten alles Wichtige in entspannter Atmosphäre erlernen.

**Ort:** Stillzimmer auf Station 41/42  
**Kosten:** 30 EUR  
**Termine:** nach Vereinbarung  
**Anmeldung:** Doris Wild  
[doris.wild@klinikum-ingolstadt.de](mailto:doris.wild@klinikum-ingolstadt.de)  
Tel. 0841/8 80-4400